

TIPOLOGIA SECONDO I WU XING



DOTT. POZZI ROBERTA

COORDINATRICE DEL GRUPPO PICCOLI ANIMALI S.I.A.V.

COSTITUZIONE E TIPOLOGIA

COSTITUZIONE

“CUM STARE” STARE INSIEME

CARATTERISTICHE AUTENTICHE,
SOMATICHE, FUNZIONALE E PSICHICHE
PROPRIE DI OGNI ESSERE

DIFFICILMENTE IMMUTABILE

IN PARTE EREDITARIA

YUAN QI – PRE NATALE

TIPOLOGIA

MODO DI ESSERE IN BASE ALLE
MANIFESTAZIONI ESTERNE

“TIPO” IMPRONTA LASCIATA SU UN
OGGETTO DOPO AVERLO PERCORSO
SI DEFINISCE DOPO LA NASCITA

WEI QI- JING QI

LOGGIA ENERGETICA COSTITUZIONALE

 YIN/YANG

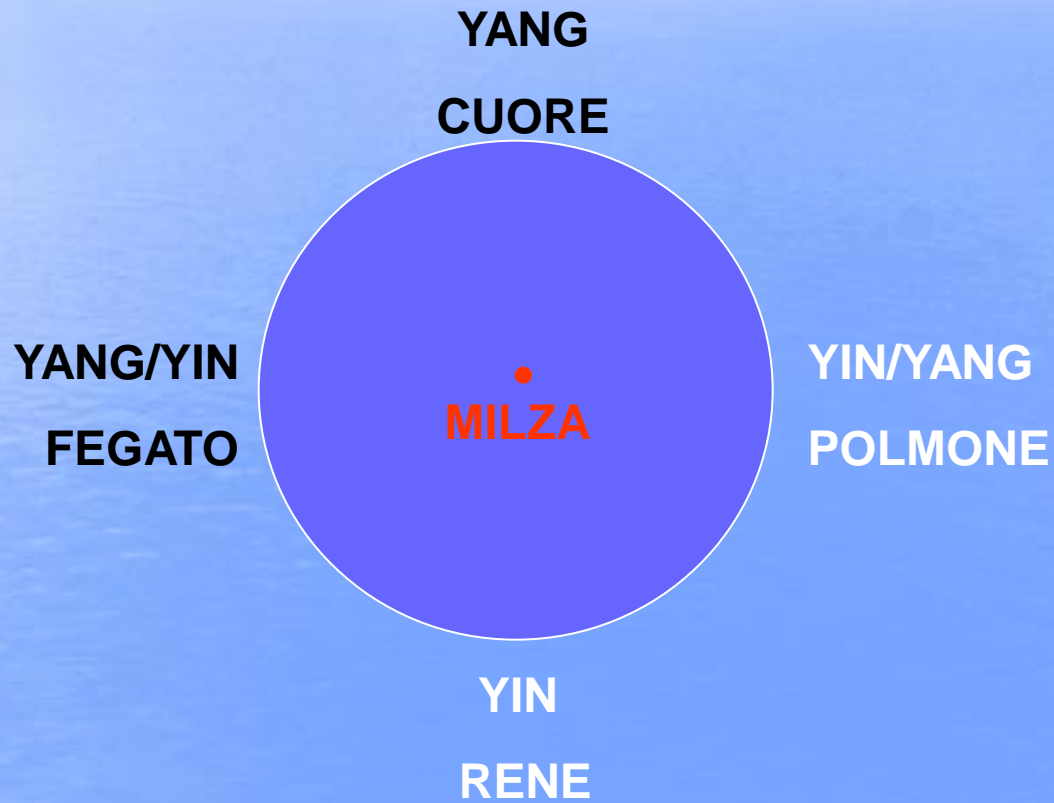
 4 STAGIONI

 I 5 MOVIMENTI

 I SEI LIVELLI ENERGETICI

 8 CANALI STRAORDINARI

YIN/YANG



Tipologia yang uomo

- Ideogramma il sole al di sopra dell'orizzonte che emana i suoi raggi
- Maschile
- Orientamento verso l'esterno , estroversi
- Razionali
- Qi
- Longilinei, calorosi, poche ore di sonno

SOGGETTO YANG FUOCO/ LEGNO

- ☯ GIOVANI
- ☯ ATTIVI
- ☯ SEMPRE IN
MOVIMENTO
- ☯ ABBAIANO
- ☯ MORSICANO /
AGGRESSIVI
- ☯ GIOCHERELLONI



PATOLOGIE YANG

ECCESSO DI CALORE (ECCESSO DI YANG)

FALSO CALORE (DEFICIT DI YIN)

Tipologia yin uomo

- ☾ Versante della collina esposto alla luna
- ☾ Femminile
- ☾ Riflessivi (luna riflette luce solare)
- ☾ Introversi
- ☾ Corpo pesante lento nel movimento
- ☾ Freddolosi, necessitano di molte ore di sonno
- ☾ Sangue
- ☾ Intuitivi, sentimentali, riflessivi
- ☾ Introversi

SOGGETTO YIN TERRA/ACQUA

☯ ADULTO/ANZIANO

☯ CALMA

☯ LETARGICO

☯ TRANQUILLO

☯ INDIFERENTE

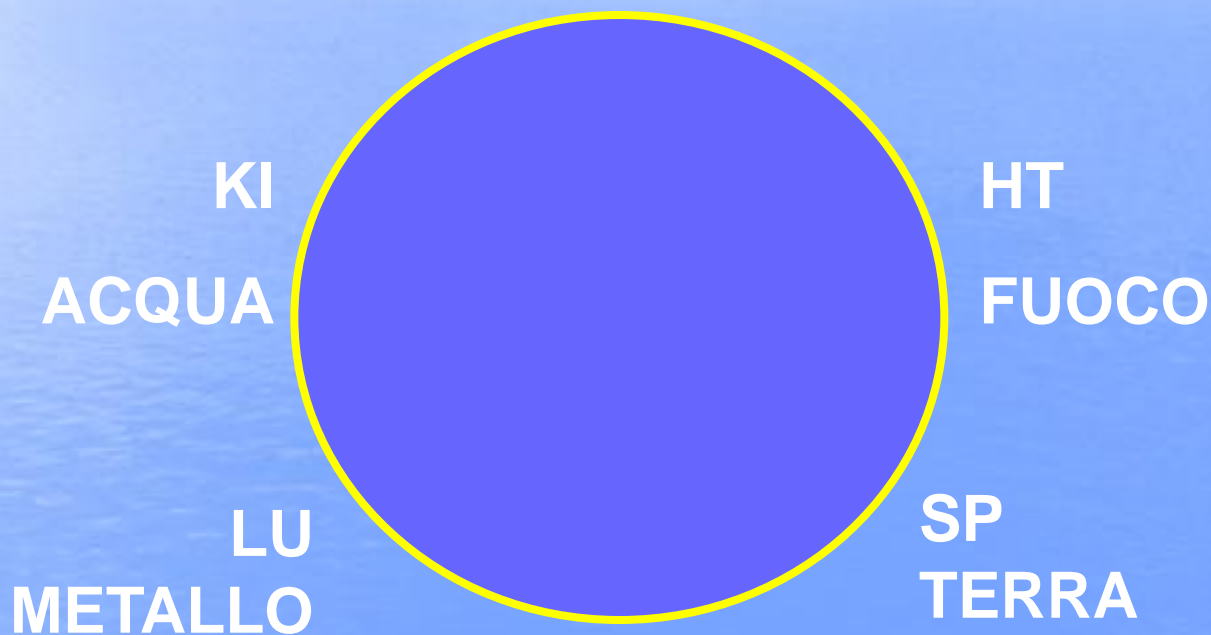


PATOLOGIE YIN
ECESSO DI FREDDO (ECESSO DI YIN)
FALSO FREDDO (DEFICIENZA DI YANG)

TIPOLOGIA SECONDO I WU XING

LV

LEGNO



SOGGETTO LEGNO

- ☯ Yang
- ☯ Aggressivo con gli altri animali
- ☯ Abbaia o attacca le persone
- ☯ Non è paziente
- ☯ Sempre attento
- ☯ E ' eccitabile
- ☯ Costituzione longilinea
- ☯ Si lascia trattare con aghi e accetta il massaggio, ma con tempo limitato



Hun

aspetto dello shen che dimora nel Fegato

😊 AMA LA CALMA E TRANQUILLITA'

😞 COLLERA

☯ SLANCIO VITALE

☯ INTELLIGENZA ISTINTIVA

☯ MESSA IN MOTO

☯ PROIEZIONE NEL MONDO ESTERNO

☯ RICEVE I SOGNI

☯ ISPIRAZIONE

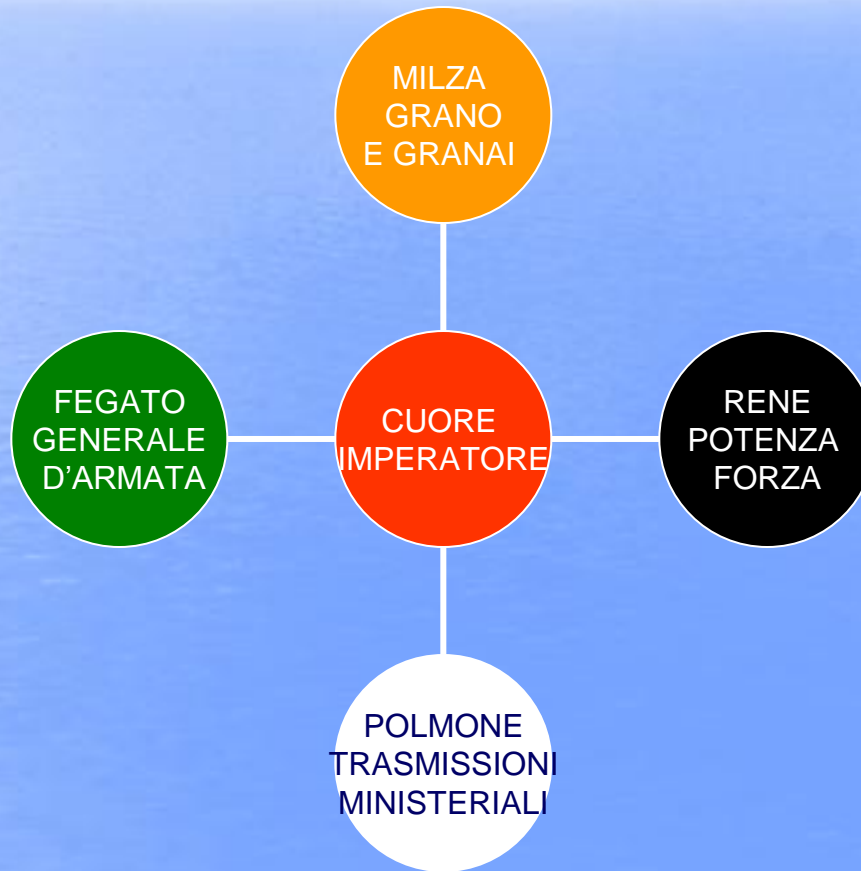
☯ FANTASIA

😞 DIVAGAZIONI

😞 DEPRESSIONE

😞 INQUETUDINE

IMPERO



FORMAZIONE DELL'IDEE



SOGGETTO FUOCO

- ☯ Yang
- ☯ Amicone con gli altri animali
- ☯ Scodinzola con gli estranei
- ☯ Piacciono le coccole
- ☯ Si lascia massaggiare
- ☯ No è paziente
- ☯ Eccitabile facilmente
- ☯ Molto sensibile agli aghi



SHEN

GIOIA

“ammorbidisce il Qi, armonizza i sentimenti, fa circolare il Rong e la Wei, e mette a suo agio l’energia”. So Wen cap. 39

ECCESSO DI GIOIA

Esaurisce lo spirito....., ferisce lo Yang

INSUFFICIENZA DI GIOIA

Riduzione del fuoco, orientamento verso lo yin con interessamento del Polmone (dispnea, palpitazione)

SOGGETTO TERRA

- ☺ YIN, YIN/YANG
- ☺ SOCIEVOLE CON ALTRI ANIMALI
- ☺ PAZIENTE, FACILMENTE GESTIBILE
- ☺ LENTO
- ☺ SI LASCIA TOCCARE
- ☺ DOLCE
- ☺ TENDENZIALMENTE SOVRAPPESO
- ☺ CON GLI ETRANEI REAZIONI MINIME
- ☺ FACILMENTE ADDESTRABILE



YI

☺ RIFLESSIONE



☹ PENSIERO
OSSESSIVI,
☹ PREOCCUPAZIONI

☹ STAGNAZIONE DI ENERGIA NEL
CUORE

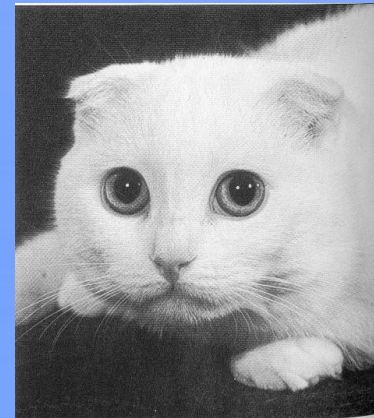
☹ ALTERAZIONE DELLA FORMA

☹ NEOFORMAZIONI

☹ DIARREA

SOGGETTO METALLO

- ☯ YIN (YIN/YANG)
- ☯ OK CON ALTRI ANIMALI, MA PREFERISCE LA SOLITUDINE
- ☯ CON GI ESTRANEI E' INDIFFERENTE
- ☯ E' PAZIENTE
- ☯ SI LASCIA TRATTARE MA STA SULLE SUE
- ☯ TIMIDO, NON OSANO



PO

☯ MEMORIA GENETICA DEI PROCESSI DI SPECIE (ISTINTO)

☯ MEMORIA CORPOREA DELLE ESPERIENZE ACQUISITE NEL CORSO DELLA VITA

☯ GUARDARSI DENTRO

“L’AFFLIZIONE ED IL DOLORE AGISCONO SULL’INTERNO E POSSONO INTERROMPERE LA VITA”.LIN Shu cap.8

☹ TRISTEZZA

☹ DEPRESSIONE

☹ MORTE SUICIDIO

SOGGETTO ACQUA

- ☯ YIN
- ☯ TIMIDO CON GLI ALTRI ANIMALI, SCAPPA
- ☯ CON GLI ESTRANEI SCAPPA
- ☯ E' PAZIENTE NO E' AGITATO
- ☯ SENSIBILE AGLI AGHI
- ☯ CON GLI LE PERSONE HA PAURA, PUO' MORSICARE
- ☯ SI NASCONDE



Zhi

😊 **Coraggio**

😊 **Volontà** potenza che si esprime,
capacità di tradurre in azione le spinte
vitali espresse dallo Shen del cuore;
volontà di vivere

😞 **Incapacità di agire**

😞 **Paura**

SOWEN CAP. 5

***“ L’UOMO HA 5 ZANG CHE
ELABORANO I 5 SOFFI CHE
GENERANO LA GIOIA, LA
COLLERA, LA COMPASSIONE , IL
DOLORE, LA PAURA ”***

I SETTE SENTIMENTI *QI QING*

 GIOIA / EMOZIONE *XI*

 COLLERA *XU*

 TRISTEZZA / INQUIETUDINE *BEI e YOU*

 RIFLESSIONE *LU*

 PAURA *KONG (TIMORE JU)*

***“La gioia, la collera, la paura, il dolore, la
riflessione,
possono colpire le energie dei loro rispettivi
organi”***

So Wen cap.5

☯ la collera fa rifluire
l'energia

☯ La gioia la distende
rallentandola

☯ La tristezza la disperde


☯ La paura l'abbassa

☯ La riflessione la blocca

So Wen cap. 39

“ la deficienza dell’energia
renale genera la paura
.....l’eccesso dell’energia
epatica provoca la
collera.....l’eccesso
dell’energia del cuore
causano risa
incontrollabili.....”.

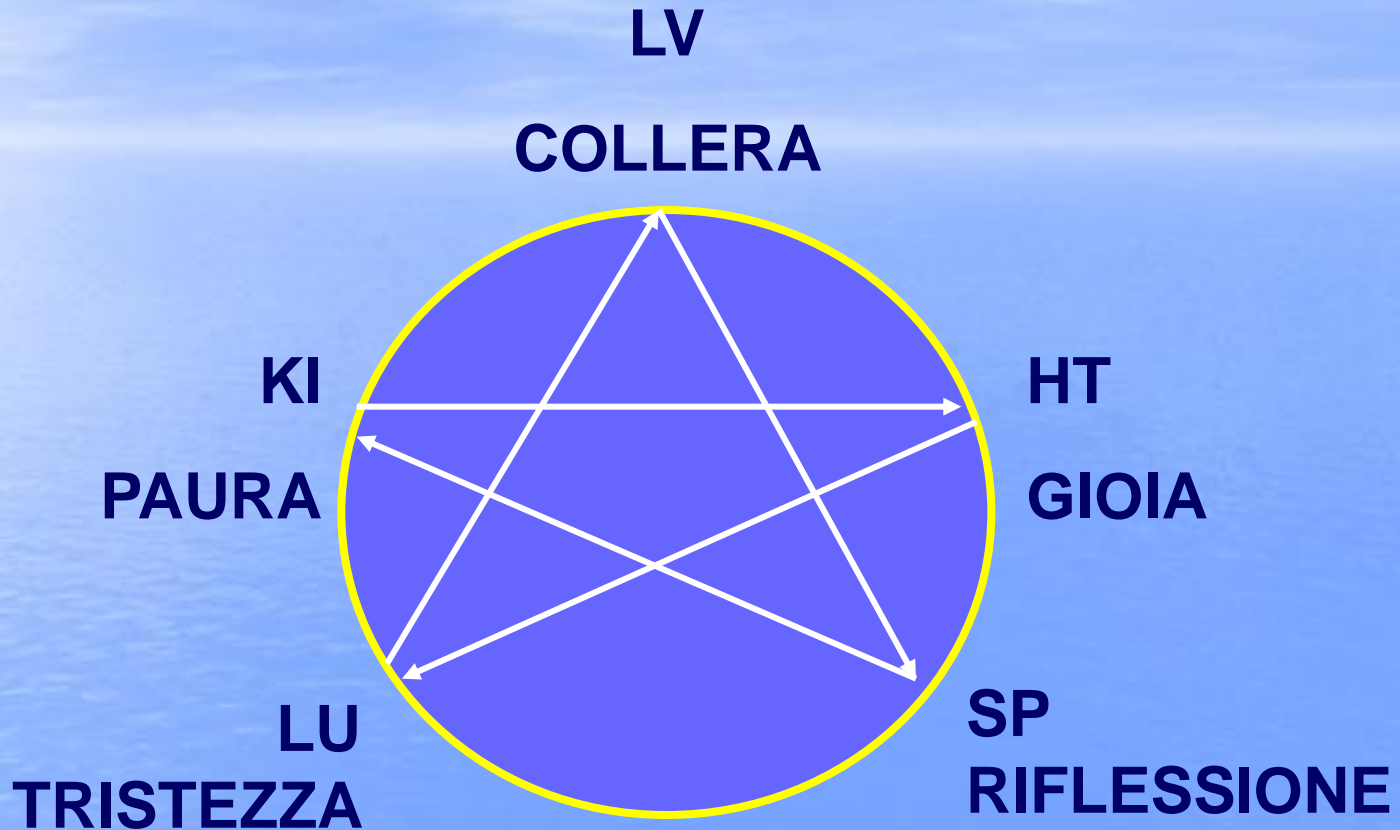
Ling Shu cap.8



**“Il Cuore regge i 5 organi ed i 6 visceri.
Per questo le turbe psichiche agitano il Cuore;
Le turbe del cuore si ripercuotono sui 5 organi e sui 6 visceri”
(Ling shu cap.28)**

**Entità suprema che regge il mentale
Ogni turba psichica lo danneggerà turbandone lo Shen**

Ciclo Shen e Ciclo Ko



Vivere in armonia



“gli uomini dell’antichità passavano cento primavere e autunni senza declino della loro attività ...erano osservanti della Via (Dao) e si regolavano sullo yin/yang... bevevano e mangiavano con misura , lavoravano e si riposavano con regolarità, non si estenuavano in attività sconosciute . Potendo così mantenere l’unione del corpo e dello Shen, arrivano alla fine dell’età naturale e, centenari, se ne andavano.

(SW, cap.1)